



MALADIE À VIRUS ZIKA

CONSEILS AUX VOYAGEURS

 Le virus ZIKA se répand actuellement dans les zones d'Amérique du Sud et centrale ainsi que dans les départements français d'Amérique. Il se transmet d'homme à homme par l'intermédiaire d'une piqure de moustique du genre Aedes.

Avant de vous rendre dans un des pays concernés

- ➔ **Prenez connaissance** de la fiche « Conseils aux voyageurs » du pays concerné (www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs) et du dossier « Le virus Zika » du ministère chargé de la santé (www.sante.gouv.fr/le-virus-zika.html).
- ➔ **Si vous êtes enceinte**, consultez si possible votre médecin ou votre gynécologue avant le départ.

Sur place ou dans les 12 jours suivant votre retour

- ➔ **Suivez les recommandations des autorités locales ;**
- ➔ **Adoptez les mesures de protection individuelle** contre les moustiques (port de vêtements longs et couvrants, utilisation de répulsifs, de moustiquaires, climatisation...);
- ➔ **Si vous êtes enceinte**, soyez particulièrement attentive et renforcez les mesures de protection individuelle.

Si vous avez des symptômes évocateurs du Zika :

- une éruption cutanée avec ou sans fièvre, même modérée ;
 - et au moins deux signes parmi les suivants : yeux rouges, douleurs des articulations, douleurs musculaires.
- ➔ **Appelez rapidement un médecin ou un gynécologue si vous êtes enceinte.**

Informations

Conseils aux voyageurs

www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs

Ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes

www.sante.gouv.fr/le-virus-zika.html

